

## 1 Objetivo

Estudiar la eficacia de Mobilee<sup>®</sup> en el alivio del dolor y la mejora de la calidad de vida en individuos con artrosis de rodilla.

## 2 Métodos

Se realizó un ensayo aleatorio, doble ciego, controlado con placebo en el que participaron 20 individuos de más de 40 años de edad con artrosis de rodilla (dolor durante al menos 15 días durante el mes anterior, síntomas presentes durante al menos 6 meses, grado 2 en la escala radiográfica de Kellgren/Lawrence). Durante 8 semanas, diez individuos recibieron Mobilee<sup>®</sup> (80 mg/día) y diez recibieron placebo. Se evaluó el cuestionario WOMAC y la calidad de vida según el cuestionario Short Form-36 (SF-36v2) al inicio del estudio y después de 4 y 8 semanas de tratamiento.

## 3 Resultados

En comparación con el inicio, ambos grupos mostraron mejoras significativas en las escalas de WOMAC, aunque la magnitud de cambios fue mayor para el grupo tratado con Mobilee<sup>®</sup> en las escalas de síntomas totales y función física. Los pacientes tratados con Mobilee<sup>®</sup> también obtuvieron puntuaciones más altas que los tratados con placebo en las escalas del SF-36, alcanzando mejoras significativas en las subescalas de Dolor Corporal y de Valoración global del Componente Físico.

El consumo de paracetamol fue mayor en los individuos tratados con placebo que en los tratados con Mobilee<sup>®</sup>, y la mayoría de los individuos en el grupo de Mobilee<sup>®</sup> afirmaron haber percibido una mejora del dolor articular (75% vs 50%) y de dolores musculares (75% vs 38%) comparado con el grupo placebo.

## 4 Conclusiones

Los resultados de este ensayo clínico piloto sugieren que la toma diaria Mobilee<sup>®</sup> a una dosis de 80mg/día durante 8 semanas puede reducir el dolor, mejorar la función física y aumentar varios aspectos de la calidad de vida en individuos con artrosis de rodilla.

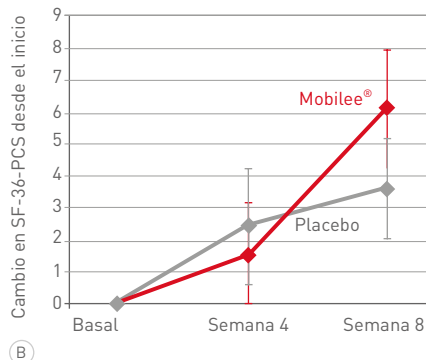
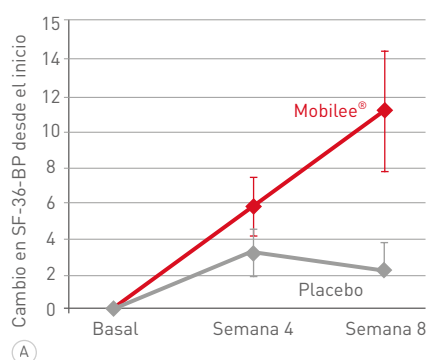


Fig 1. Cambio medio en las subescalas del SF36v2 de dolor corporal (A) y de valoración global del componente físico (B) durante el estudio

**Centro donde se realizó el estudio:** Departamento de Nutrición y Endocrinología Clínica y Departamento de Reumatología, Miami Research Associates, Miami, Florida (EEUU)

**Bibliografía:** Douglas S Kalman, Maria Heimer, Anita Valdeon, Howard Schwartz y Eric Sheldon. Effect of a natural extract of chicken combs with a high content of hyaluronic acid on pain relief and quality of life in subjects with knee osteoarthritis: a pilot randomized double-blind placebo-controlled trial. Nutrition Journal 2008;7(3):1-9